



MEDD 449 FLEX
2019

A Practical Guide to the Punjabi Language in Medicine

Table of Contents

Punjabi Alphabet	Page 3
Basic Anatomy.....	Page 4
Salutations	Page 7
OPQRST	Page 8
Constitutional Symptoms	Page 9
Medications	Page 9
Allergies	Page 10
Social History	Page 10
Family History	Page 11
Goals of Care	Page 11
Physical Exam	Page 12
Cardiology	Page 13
Dermatology	Page 14
Emergency Medicine	Page 14
ENT	Page 15
Family Medicine	Page 16
Gastrointestinal	Page 17
Neurology	Page 18

Obstetrics & Gynecology	Page 18
Ophthalmology	Page 19
Psychiatry	Page 20
Respirology	Page 21
Surgery	Page 21
Urology	Page 22
Senses	Page 22
Numbers	Page 23
Safety	Page 23
Days of the Week	Page 24
Colours	Page 25

ACKNOWLEDGEMENTS

We are grateful to

Ms. Ruby Gidda
Sr. Director, BC Cancer Agency

Ms. Karmjit Sandhu
Masters of Nursing, Fraser Health

Punjabi Alphabet

ੳ	ਅ	ੲ	ਸ	ਹ	ਕ	ਖ	(s) - soft sound (h) - hard sound
U, O	A, U	E, I	S	H	K, C	KH (h)	
ਗ	ਘ	ਙ	ਚ	ਛ	ਜ	ਝ	
G	GH (h)	NG	CH	CHH	J	JH	
ਟ	ਠ	ਡ	ਢ	ਣ	ਤ		
NG	T (h)	TH (h)	D (h)	DH (h)	N* T (s)		
ਥ	ਦ	ਧ	ਨ	ਪ	ਫ	ਬ	
TH (s)	D (s)	DH (s)	N	P	PH (h)	B	
ਭ	ਮ	ਯ	ਰ	ਲ	ਵ	ੜ	
BH	M	Y	R (s)	L	V, W	R (h)	
ਸ਼	ਖ਼	ਗ਼	ਜ਼	ਫ਼	ਲ਼		*No True English Equivalent
SH	KH (s)	GH (s)	Z	F (s)	L (s)		
A	B	C	D	E			
ਅ	ਬ	ਸ - soft (s) ਕ - hard (k)	ਦ - soft ਡ - hard	ੲ			
F	G	H	I	J			
ਫ	ਗ	ਹ	ੲ	ਜ			
K	L	M	N	O			
ਕ	ਲ	ਮ	ਨ	ੳ			
P	Q	R	S	T			
ਪ	ਕ	ਰ	ਸ	ਤ - soft ਟ - hard			
U	V	W	X	Y			
ੳ	ਵ	ਵ	ਐਕਸ *	ਯ			
		Z					
		ਜ਼					*No True Punjabi Equivalent

Credit: https://www.youtube.com/watch?v=gAm_itmGYQg

Basic Anatomy

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Abdomen	ਪੇਟ/ਢੀਡ	Peyth/Tid
Ankle	ਗੀਟਾ	Gita
Anus	ਗੁਦਾ	Guda; Pukhana dee jugga
Arm	ਬਾਂਹ	Banh
Armpit	ਕੱਛ	Kuch
Artery/Vein	ਨਾੜੀ	Nari
Back	ਪਿੱਠ	Pit
Blood	ਖੂਨ	Khoon
Bone	ਹੱਡੀ	Hadi
Brain	ਦਮਾਗ	Dimag
Breast	ਛਾਤੀ	Shaathi
Buttocks	ਚਿੱਤੜ	Chitar
Cheeks	ਗੱਲ੍ਹ	Gallan
Chest	ਹੱਕ	Hikh
Chin	ਠੋਡੀ	Thodi
Ear	ਕੰਨ	Kun
Elbow	ਕੂਹਣੀ	Kooni
Esophagus	ਅਨਾਦਰ	Anadar

Eye brows	ਭਰਵੱਟੇ	Parvuhtay
Eyelid	ਚਮਿਨੇ	Chimneh
Eye(s)	ਅੱਖ (ਅੱਖਾਂ)	Akh(an)
Finger	ਉਂਗਲ (ਉਂਗਲੀ)	Ungal(i)
Foot	ਪੈਰ	Pahr
Forehead	ਮੱਥਾ	Matha
Hair	ਵਾਲ	Val
Hand	ਹੱਥ	Hath
Head	ਸਰਿ	Ser
Heart	ਦਲਿ	Dil
Heel	ਅੱਡੀ	Adi
Hip	ਚੂਲਾ	Choola
Intestine	ਅੰਤੜੀ	Antareeyan
Jaw	ਜਬਾੜਾ	Jabaara
Joints	ਜੋੜ (ਜੋੜਾਂ)	Jorr(an)
Kidney	ਗੁਰਦਾ	Gurda
Knee	ਗੋਡਾ	Goda
Leg	ਲੱਤ	Lath
Lips	ਬੁੱਲ੍ਹ	Bull
Liver	ਜਗਿਰ	Jigar
Lungs	ਫੇਫੜੇ	Phepharey

Mouth	ਮੂੰਹ	Mooh
Muscle	ਮਾਸ	Mas
Nails	ਨਹੁੰ	Naon
Neck	ਧੌਣ/ਗਰਦਨ	Thon/Gardun
Nipple	ਚੂਚੀ	Choochee
Nose	ਨੱਕ	Nakh
Palm	ਹਥੇਲੀ	Hatheli
Patella	ਚੱਪਣੀ	Chupni
Penis	ਲਿੰਗ	Lingh; peshaab dee jugga
Ribs	ਪੱਸਲੀ	Puslee
Shin	ਪੰਜਿਨੀ	Pinjnee
Shoulder	ਮੋਢਾ	Moda
Skin	ਚਮੜੀ	Chamari
Skull	ਖੋਪਰੀ	Khopari
Spine	ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ	Reer de haddi
Spleen	ਤੀਲੀ	Thili
Stomach	ਢੀਂਡ	Tid
Thigh	ਪੱਟ	Puth
Throat	ਗਲਾ	Ghula
Toe	ਅੰਗੂਠਾ	Angoota
Trachea	ਸਾਹ ਨਾਲੀ	Saah nali

Tooth	ਦੰਦ	Dund
Tongue	ਜੀਭ	Jeebh
Umbilicus	ਪੁੰਨੀ	Thunee
Vagina	ਯੋਨੀ	Yoni
Waist	ਲੱਕ	Lakk
Wrist	ਗੁੱਟ	Guth

Salutations

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Hello/Goodbye	ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ	Sat Sri Akal
How are you?	ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ?	Ki haal hai?
My name is _____	ਮੇਰਾ ਨਾਂ _____ ਹੈ	Mera naa ____ hai.
Good/Very good	ਚੰਗਾ/ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ	Changa/Bahot changa
Tell me more	ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਦੱਸੋ	Mainu hor daso.
Yes	ਹਾਂਜੀ	Haanji
No	ਨਹੀ	Nahi
Maybe	ਸ਼ਾਇਦ	Shaayad
Okay	ਠੀਕਾ	Theeka
Thank you	ਧੰਨਵਾਦ	Dhanwaad
Excuse me	ਮਾਫ਼ ਕਰਾਓ	Maaf kariyo
I'm sorry	ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ	Mainnu maaf karo

OPQRST

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Pain	ਦਰਦ	Dard
What happened?	ਕੀ ਹੋਇਆ?	Ki hoya?
When?	ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?	Khudhon hoya?
Where?	ਕਥੋਂ ਹੋਇਆ?	Khithe hoya?
How?	ਕਵਿੱ ਹੋਇਆ?	Kivey hoya?
For how long?	ਕੰਨੀ ਦੇਰ ਤੋਂ?	Kinee dher ton?
Morning Afternoon Evening Bedtime	ਸਵੇਰ ਦੁਪਹਰਿ ਸ਼ਾਮ ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ	Saveray Do-payr Shaam Soan da saman
Every day/month	ਹਰ ਰੋਜ਼/ਮਹੀਨੇ	Har rose/maheena
Constant	ਹਰ ਵੇਲੇ	Hur vaylay
Intermittent	ਕਦੇ ਕਦੇ	Kade kade
Dull	ਸੁਸਤ	Susath
Itch	ਖੁਰਕ	Khurk
Numbness	ਸੁੰਨ	Sun
Sharp	ਤਖੀ	Thikee
Tingling	ਚੀਸਾਂ ਪੈਣੀਆਂ	Cheesa panae

Constitutional Symptoms

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Chills	ਠੰਢ	Tund
Decreased appetite	ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਗਈ	Pukh kut gayee
Fever	ਬੁਖਾਰ	Bhukhar
Nausea	ਉਲਟੀ ਆਉਂਦੀ	Ulti ohndi
Shakes	ਕੰਬਣਾ	Kambna
Unwell	ਬਮਿਾਰ	Bimaar
Weight loss	ਭਾਰ ਘੱਟਣਾ	Paar kutna

Medications

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Herbal remedies	ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ	Jari bootian
Immunizations	ਟੀਕੇ	Teekay
Medications	ਦਵਾਈਆਂ	Duwayeea
Pills	ਗੋਲੀਆਂ	Goliya

Allergies

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Eggs	ਅੰਡੇ	Andey
Fish	ਮੱਛੀ	Machi
Meat eater	ਮਾਸਖੋਰੀ	Maaskhori
Milk	ਦੁੱਧ	Dudh
Peanut	ਮੂੰਗਫਲੀ	Moongfli
Vegetarian	ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ	Shakahari

Social History

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Relationship	ਰਸ਼ਿਤਾ	Rishta
Are you married?	ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਦੀਸੁਦਾ ਹੋ?	Tusi shadi-shuda ho?
Have you been divorced?	ਤੁਸੀਂ ਤਲਾਕਸੁਦਾ ਹੋ?	Tusi talakasuda ho?
Husband/Wife	ਪਤੀ/ਪਤਨੀ	Pati/Patni
Partner	ਸਾਥੀ	Saathi
Where were you born?	ਤੁਹਾਡਾ ਜਨਮ ਕਥਿ ਹੋਇਆ	Tuhada janam kithe ho-ya?
Do you drink alcohol?	ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ?	Tusi sharab peende ho?
How many drinks a day?	ਦਿਨ ਵਿਚ ਕੰਨੇ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ	Din vich kine pi rahe ho?
Do you smoke?	ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਗਰਤ ਪੀਂਦੇ ਹੋ?	Cigarette peende ho?
Does anyone who lives with you smoke?	ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਇਕਤੀ ਸ਼ਿਗਰਤ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਹੈ?	Thwada naal rahn wala koe ve viakti cigarette peen vala hun?

Family History

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Aunt	ਮਾਸੀ	Masi
Brother	ਭਰਾ	Parah
Father	ਪਤਿਤਾ	Pita
Grandfather	ਦਾਦਾ	Dada
Grandmother	ਦਾਦੀ	Dadi
Mother	ਮਾਤਾ	Mata
Sister	ਭੈਣ	Pan
Uncle	ਤਾਇਆ/ਚਾਚਾ	Thaya/Chacha

Goals of Care

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
CPR	ਛਾਤੀ/ਦਲਿ ਨੂੰ ਨਪਣਾ	Shaathi/Dil nu nupna
Intravenous fluids	ਗਲੂਕੋਜ਼	Glucose
Intubation	ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਪਾਉਣੀ	Saah de nali pohni
Intensive care	ਬਾਲੇ ਬਮਿਰ ਦਾ ਯੂਨਿਟ	Bale bhimar da unit
Hospice	ਮਰਨ ਵਾਲੇਆ ਦਾ ਯੂਨਿਟ	Marn waleyan da unit

Physical Exam

Vitals

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Tachycardia	ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਵਧਣੀ	Dil de darkan wadni
Bradycardia	ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ ਘੱਟਣੀ	Dil de darkan kutni
Tachypnea	ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਦਾ	Saah charda
Hypertension	ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਣਾ	Blood pressure vudna
Hypotension	ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟਣਾ	Blood pressure kutna
Hyperthermia	ਬੁਖਾਰ ਵਧਣਾ	Bhookar vadna
Hypothermia	ਬੁਖਾਰ ਘੱਟਣਾ	Bhookar katna

Maneuvers

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Bend your ____	ਆਪਣੀ ____ ਮੋੜੋ	Apni ____ nu moro
Breathe in	ਸਾਹ ਅੰਦਰ ਲੈਲੋ	Saah andar lehlo
Breathe out	ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ	Saah baaher kado
Hold your breath	ਸਾਹ ਰੋਕੋ	Saah rowko
Close your eyes	ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ	Akhan band karo
Open your eyes	ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲੋ	Akhan kolo
Does this hurt? (pointing)	ਕੀ ਇਹ ਦੁਖਦਾ	Ki eh dukda?
Open your mouth	ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹੋ	Apana moo kolo
Swallow	ਨਿਗਲ ਕਰੋ	Nigal karo
Lie down	ਲੇਟ ਜਾਓ	Late jao
Sit up straight	ਸੀਧਾ ਬੈਠੋ	Sidha baitho

Point to where it hurts	ਦੱਸੋ ਦਰਦ ਕੀਥੇ ਹੈ	Daso dard kithay hai
Put on this gown after I leave the room	ਮੇਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਗਾਊਨ ਨੂੰ ਪਾਓ	Mere jaan ton baad is gown noo pao
Walk	ਤੁਰੋ	Thuro

Direction

Term	English Root	Punjabi	Punjabi Phonetics
Away from	Ab-	ਦੂਰ	Dur
Toward	Ad-	ਵੱਲ	Vul
Outside	Ecto/exo-	ਬਾਹਰ	Bahar
Inside	Endo-	ਅੰਦਰ	Andar
Upon	Epi-	ਉੱਤੇ	Ute

Cardiology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Artery/Vein	ਨਾੜੀ	Nari
Blood	ਖੂਨ	Khoon
Heart	ਦਲਿ	Dil
Heart disease	ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਾਰੀ	Dil de bimari
Heart murmur	ਦਲਿ ਬੰਨ੍ਹਣਾ	Dil banhana
Palpitations	ਦਲਿ ਦੀ ਧੜਕਣ	Dil di darkhan
Pulse	ਨਬਜ਼	Nabz

Dermatology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Acne	ਫਣਿਸੀ	Fenceeyan
Bruise	ਭੰਗ	Bhang
Chicken pox	ਚੇਚਕ	Chaychuk
Hair	ਵਾਲ/ਕੇਸ	Val/Kes
Infection	ਖੂਨ ਅਸੁਦ ਹੋਗਿਆ	Khoon ashud hogaya
Jaundice	ਪੀਲੀਆ	Peeliah
Nails	ਨਹੁੰ	Nahu
Pus	ਪਾਕ	Paak
Rash	ਕਾਜ਼	Kaaz
Scar	ਨਸ਼ਿਐਨ	Nishan
Skin	ਚਮੜੀ	Chamari
Tissue	ਟਿਸ਼ੂ	Tissue

Emergency Medicine

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Abdomen	ਪੇਟ	Peyth
Ankle	ਗਟਿਐ	Gita
Blood	ਖੂਨ	Khoon
Bone	ਹੱਡੀ	Hadi

Brain	ਦਮਾਗ	Dimag
Chest heaviness	ਛਾਤੀ ਵੱਚਿ ਦਰਦ	Shathi vich dard
Drug withdrawal	ਨਸਾ	Nasa
Fracture	ਤੇਰ	Thayr
Headache	ਸਰਿ ਵੱਚਿ ਦਰਦ	Sir da dard
Heart attack	ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ	Dil da dora
Intracranial hemorrhage	ਖੂਨ ਬੈਣਾ	Khoon behna
Neck stiffness	ਗਰਦਨ ਦੀ	Gardan di akhar
Pain	ਦਰਦ	Dard
Seizure	ਮਰਿਗੀ	Mirgie
Sprain	ਮੋਚ	Moch
Swelling	ਸੋਜ	Soj
Trauma	ਸੱਟ	Sut
Weak	ਸਦਮੇ	Kumzor

ENT

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Blood	ਖੂਨ	Khoon
Deaf	ਬੋਲੇ	Bola
Ear	ਕੰਨ	Kun
Epistaxis (nosebleed)	ਨਕਸੀਰ	Nakseer
Esophagus	ਅਨਾਦਰ	Anadar

Forehead	ਮੱਥਾ	Matha
Jaw	ਜਬਾੜਾ	Jabaara
Mouth	ਮੂੰਹ	Muh
Nose	ਨੱਕ	Nakh
Nostrils	ਨਾਸਾਂ	Naasa
Throat	ਗਲਾ	Gulay
Trachea	ਟ੍ਰੈਚੀਏ	Trachea
Tooth	ਦੰਦ	Dund
Tongue	ਜੀਭ	Jeebh

Family Medicine

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Arthritis	ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ	Jorran da dard
Diabetes	ਗਲੂਕੋਜ਼ ਵਧ ਆ	Glucose vadh ah
Earache	ਕੰਨ ਦੁਖ ਦਾ	Kun dukh da
Flu	ਜੁਕਾਮ	Jukam
Forehead	ਮੱਥਾ	Matha
Heartburn	ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਲਨ	Shaathi vich jalan
Sore throat	ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼	Galay vich kharash
Swelling	ਸੋਜ	Soj
Weak	ਕਮਜ਼ੋਰ	Kumzor

Gastrointestinal

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Abdomen	ਪੇਟ	Peyth
Anus	ਗੁਦਾ	Guda. Pukhana dee jugga
Buttocks	ਚਿੱਤੜ	Chitar
Constipation	ਕਬਜ਼	Kabji
Diarrhea	ਟਟੀਆਂ	Tuttian
Esophagus	ਅਨਾਦਰ	Anadar
Hematemesis (vomiting blood)	ਉਲਟੀ ਵੱਚਿ ਖੂਨ	Ulti vich khoon
Hematochezia (blood in stool)	ਟਟੀ ਵੱਚਿ ਖੂਨ	Tuttee vich khoon
Intestine	ਅੰਤੜੀ	Antareeyan
Liver	ਜਗਿਰ	Jigar
Melena (black tarry stool)	ਕਾਲੀ ਟਟੀ	Kalee tuttee
Mouth	ਮੂੰਹ	Muh
Stomach	ਢਾਂਡ, ਮਹਿਦਾ	Tid
Throat	ਗਲਾ	Gulay
Ulcer	ਫੋੜਾ	Fora
Umbilicus	ਪੁੰਨੀ	Thunee
Vomit	ਉਲਟੀ	Ulti

Neurology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Ataxia	ਚਲਣਾਂ ਵੀਚ ਚੰਚਲ	Chulna vich chunchil
Aura	ਚਮ-ਚਮ	Chum-chum
Back	ਪਿੱਠ	Pit
Brain	ਦਮਾਗ	Dimag
Concussion	ਜੁਲਮ	Zulam
Head	ਸਰਿ	Ser
Nerve	ਨਸਾਂ	Nasan
Skull	ਖੋਪਰੀ	Khopari
Spine	ਮੇਰੂ	Mayroo
Stroke	ਦੌਰਾ ਪਿਆ	Dora piha
Temple	ਪੁੜਪੁੜੀ	Purpuree

Obstetrics & Gynecology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Are you pregnant?	ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ	Tusi hamlaa garabhavati ho?
Breast	ਛਾਤੀ	Shaathi
Cervix	ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ	Bachedani da mooh
Do you use birth control?	ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?	Tusi janam niyatarana varatdey ho?

Nipple	ਚੂਚੀ	Choochee
How many?	ਕੀਨੇ	Kinay
Menstrual problems	ਮਾਹਵਾਰੀ ਤਕਲੀਫ	Mawari thakleef
Miscarriages	ਗਰਭਪਾਤ	Garabhpath
Pregnancies	ਗਰਭ	Garabh
Uterus	ਬੱਚੇਦਾਨੀ	Bachedani
Vagina	ਯੋਨੀ	Yoni
Waist	ਲੱਕ	Lakh

Ophthalmology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Blind	ਅੰਨ੍ਹਾ	Anha
Blurry vision	ਸਹੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ	Sahi nazar nahin onda
Cataract	ਮੋਤੀਆ	Mothia
Eye(s)	ਅੱਖ (ਅੱਖਾਂ)	Akh(an)
Flashing lights	ਬੱਤੀਆ ਜਾਗਦੀ ਬੁਜ ਦੀਆ	Bathiyan jagdi bhuj di-ah
Glaucoma	ਗਲਾਕੋਮਾ	Glaucoma

Psychiatry

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Anxiety	ਚਿੰਤਾ	Chinta
Brain	ਦਮਾਗ	Dimag
Delusion	ਭਰਮ	Bharam
Dementia	ਦਮਾਗ ਕਮਜ਼ੋਰੀ	Dimag kamzori
Depression	ਉਦਾਸੀ	Udaasee
Hallucination	ਮਨੋ-ਭਰਮ	Mano-bharam
Have you thought about committing suicide?	ਤੁਸੀਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ?	Tusi khudkhushi karan baray sochya?
Mania	ਪਾਗਲਪਣ	Pagalpun
Memory disturbance	ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਖਰਾਬ ਹੋਗਈ	Yaadashth kharab hogayee
Mood	ਤਬੀਅਤ	Thabeeat
Paranoia	ਮਨੋਵਿਕਾਰ	Manofikar
Psychosis	ਮਨੋਰੋਗ	Manorogh
Suicide	ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ	Khudkushi

Respirology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Asthma	ਦਮਾ	Dumaa
Chest	ਛਾਤੀ	Shati
Cough	ਬਾਂਹ	Kung
Hemoptysis (coughing up blood or blood-tinged sputum)	ਥੁੱਕ ਵੀਚ ਖੂਨ	Thuk vich khoon
Lungs	ਫੇਫੜੇ	Phepharey
Mouth	ਮੂੰਹ	Muh
Ribs	ਪੱਸਲੀ	Puslee
SOB	ਸੈਲ	Saah pul janda hai
Sputum	ਥੁੱਕ	Thuk
Tuberculosis	ਟੀ. ਬੀ	TB

Surgery

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Appendix	ਅੰਤਰਿਕਾ	Anthika
Intestine	ਅੰਤੜੀ	Antareeyan
Pancreas	ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ	Pancreas

Urology

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Back pain	ਪਿਠੀ ਵੀਚ ਦਰਦ	Pit vich dard
Dysuria	ਬਾਂਹ	Jalan peshaab thay naal
Hematuria (blood in urine)	ਪਸ਼ਾਬ ਵੀਚ ਖੂਨ	Peshaab vich khoon
Incontinence	ਪਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲ ਦਾ	Peshaab nikhal da
Increased frequency	ਸੈਲ	Peshaab both onda hai
Kidney	ਗੁਰਦਾ	Gurda
Urination	ਪਸ਼ਾਬ	Peshaab
Urgency	ਕਾਹਲੀ	Kaali
Weak stream	ਕਮ ਪਸ਼ਾਬ ਆਉਂਦਾ ਹੈ	Kum peshaab onda hai

Senses

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Appetite	ਭੁੱਖ	Pukh
Bitter	ਕੌੜਾ	Khora
Salty	ਲੂਣਾ	Noon ala
Sour	ਖੱਟਾ	Khatta
Spicy	ਕਰਾਰਾ	Karara
Sweet	ਮੀਠਾ	Mitta
Thirst	ਪਿਆਸ	Piyaas

Numbers

Term	Punjabi Number	Punjabi	Punjabi Phonetics
Zero	੦	ਸਫਿਰ	Sifar
One	੧	ਇਕ	Ikk
Two	੨	ਦੋ	Do
Three	੩	ਤੀਨ	Tinn
Four	੪	ਚਾਰ	Char
Five	੫	ਪੰਜ	Punj
Six	੬	ਛੇ	Shay
Seven	੭	ਸੱਤ	Sath
Eight	੮	ਅੱਠ	Ath
Nine	੯	ਨੌ	Naun
Ten	੧੦	ਦੱਸ	Dass

Safety

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Assault	ਹਮਲਾ	Humla
Fighting	ਲੜਾਈ	Lirae
Knife	ਚਾਕੂ	Chakoo
Safe	ਸੁਰੱਖਿਅਤ	Sarukhat

Days of the Week

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Sunday	ਐਤਵਾਰ	Aitvaar
Monday	ਸੋਮਵਾਰ	Somvaar
Tuesday	ਮੰਗਲਵਾਰ	Mangalvaar
Wednesday	ਬੁੱਧਵਾਰ	Budhvaar
Thursday	ਵੀਰਵਾਰ	Veervaar
Friday	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	Shukarvaar
Saturday	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	Shanivaar
Day	ਦਿਨ	Din
Week	ਹਫ਼ਤਾ	Hafta
Today	ਅੱਜ	Aj
Yesterday	ਕੱਲ੍ਹ	Kul
Tomorrow	ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ	Kul nu
Day after tomorrow	ਪਰਸੋ	Parso

Colours

Term	Punjabi	Punjabi Phonetics
Pink	ਗੁਲਾਬੀ	Gulabi
Red	ਲਾਲ	Lal
Blue	ਨੀਲਾ	Neela
Yellow	ਪੀਲਾ	Peela
White	ਚਿੱਟਾ	Chita
Green	ਹਰਾ	Hura
Golden	ਸੁਨਹਿਰਾ	Sonehra
Silver	ਚਾਂਦੀ	Chandi
Brown	ਭੂਰਾ	Bhura
Orange	ਸੰਤਰਾ	Santra
Purple	ਜਾਮਨੀ	Jamni
Black	ਕਾਲਾ	Kala
Grey	ਭੂਸਲਾ	Bhusla
Light-coloured	ਗੋਰਾ	Ghora
Dark-coloured	ਹਨੇਰਾ	Hanera